Best Integrated Writing

Volume 6 Article 6

2024

# La falta de los supermercados en el oeste de Dayton: Cómo obtienen los estudiantes comida fresca en los desiertos alimentarios (Un ensayo expositivo-argumentativo

Catherine Iacobacci

Follow this and additional works at: https://corescholar.libraries.wright.edu/biw

Part of the American Literature Commons, Ancient, Medieval, Renaissance and Baroque Art and Architecture Commons, Applied Behavior Analysis Commons, Business Commons, Classical Archaeology and Art History Commons, Comparative Literature Commons, English Language and Literature Commons, Gender and Sexuality Commons, International and Area Studies Commons, Medicine and Health Sciences Commons, Modern Literature Commons, Nutrition Commons, Race, Ethnicity and Post-Colonial Studies Commons, Religion Commons, and the Women's Studies Commons

## Recommended Citation

Iacobacci, C. (2024). La falta de los supermercados en el oeste de Dayton: Cómo obtienen los estudiantes comida fresca en los desiertos alimentarios (Un ensayo expositivo-argumentativo, *Best Integrated Writing, 6*.

This Article is brought to you for free and open access by CORE Scholar. It has been accepted for inclusion in Best Integrated Writing by an authorized editor of CORE Scholar. For more information, please contact library-corescholar@wright.edu.

# La falta de los supermercados en el oeste de Dayton: Cómo obtienen los estudiantes comida fresca en los desiertos alimentarios (Un ensayo expositivo-argumentativo)

**CATHERINE IACOBACCI**

**SPN 3220: Advanced Spanish Conversation and Writing, Fall 2023**

**Nominated by Dr. Damaris Serrano**

Catherine Iacobacci is a second-year college student and is fascinated by learning Spanish and the cultures in all Spanish-speaking countries. She is studying to become a teacher of this wonderful language and wants to obtain a TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages) license, or teaching English to non-English speakers, to help others learn a foreign language. She is currently a senior at Wright State University and is pursuing a BA in Spanish with a PK-12$^{th}$ grade teaching license.

**Author notes:**

After having learned about how poverty can affect children's educational outcomes in one of my classes, I wanted to learn more about how the issue affected the area where I lived and went to school. What I found out was incredibly shocking, and only furthered the idea that students are struggling with opportunity gaps, not achievement ones. Unfortunately, due to discriminatory loan practices from long ago, children from the 21$^{st}$ century are suffering physically, emotionally, and academically. I think any person in the educational field should review this topic to better understand where their students are coming from.

**Faculty notes:**

This paper is a comprehensive approach to a problem whose implications are rooted in society, discrimination, segregation and the impact of market and consumerist policies. It shows how the priority is not the people and their welfare, but the economic profit of companies, whose interests are not to provide an equitable and fair service for all. With an approach that illustrates the negative impact of this segregation policy on children and young learners, Iacobacci's voice includes, in her argument, the role of advertising and all socioeconomic agents. In the end, it proposes ways to address this endemic problem, in a more efficient and humane way.

La falta de los supermercados en el oeste de Dayton:
Cómo obtienen los estudiantes comida fresca en los desiertos alimentarios
(Un ensayo expositivo-argumentativo)

Hoy día con el auge de movimientos sociales contra el racismo, uno pensaría que ya no existe esa tara social. Se han implementado reglas antidiscriminatorias en el lugar de trabajo y se empezó a educar a la población sobre el racismo en las escuelas; sin embargo, quedan barrios de poblaciones marginadas sin mercados con comida fresca. Por ejemplo, en el este de Dayton, OH, donde los blancos viven, abundan los supermercados. Sin embargo, en el oeste de la misma ciudad, donde viven los negros, se encuentra solo un mercado. Debido al racismo estructural y al *redlining* – la práctica discriminatoria que empezó en el siglo XX de no conceder hipotecas a los negros y a toda la población marginada que vivían en barrios "arriesgados" y delineados en rojo–, estas personas en el oeste de Dayton se quedaron en la pobreza y, por lo tanto, se cerraron muchas tiendas, incluso todos los mercados, los cuales eran su única manera de conseguir productos frescos.

En primer lugar, la falta de supermercados en el oeste de Dayton se conecta a la pobreza. Según Cornelius Frolik, redactor del periódico local, *Dayton Daily News*, en 2015, el ingreso promedio anual de los negros en el condado de Montgomery, en el cual se ubica Dayton, fue aproximadamente de $22,197 vs $39,925 para los blancos. Por lo tanto, a los negros, quienes son más propensos históricamente a vivir en la pobreza, les falta el acceso a comida fresca. De acuerdo con la Figura 1, se puede ver que un río separa el oeste del este de Dayton y representa la división entre los pobres/negros/occidentales vs los ricos/blancos/orientales.

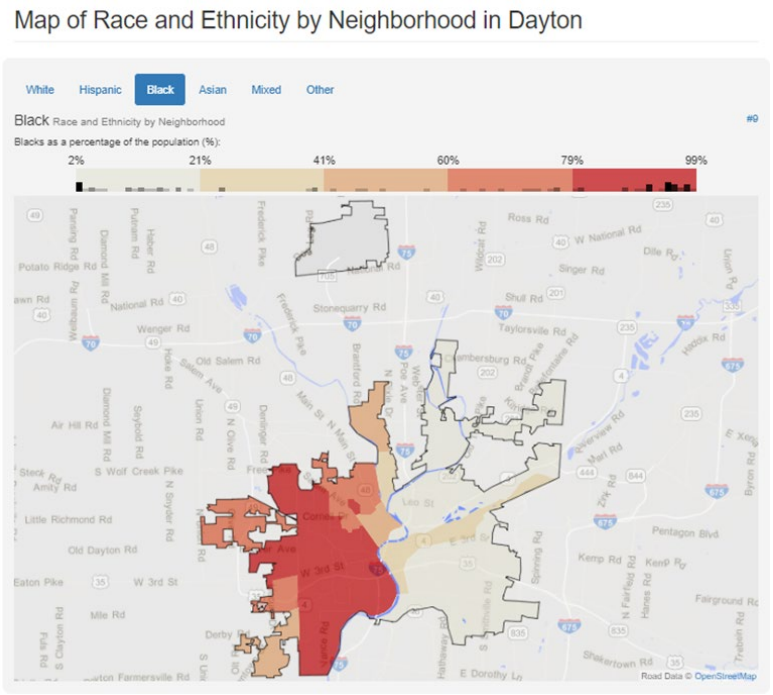


**Figura 1.** Mapa de raza e identidad étnica en Dayton, OH

Incluso después de la desegregación, estas partes han permanecido divididas racialmente. Desafortunadamente, la discriminación por la vivienda causó una brecha de oportunidades en vez de

logros en las escuelas, una disminución del bienestar de los habitantes y una dependencia excesiva de comida rápida debido a la falta de conocimiento en cómo cultivar su propia comida.

Segundo, este fenómeno racista se originó en la discriminación de la vivienda. Conforme al Julia Díez, doctora en Epidemiología y Salud Pública y redactora de *El País*, un periódico español:

> [En los Estados Unidos, la desaparición de las tiendas] es un fenómeno estrechamente relacionado con la desigualdad socioeconómica y con el desarrollo urbanístico de sus ciudades. En concreto, tiene mucho que ver con las políticas discriminatorias del *redlining*. Esta [lotificación es una] práctica, que nace en los años 30 [y que] consistía en rechazar las hipotecas a las personas residentes en barrios más desfavorecidos. A su vez, los mapas financieros delimitaban, en color rojo, aquellas *zonas peligrosas* donde no había que invertir. Como resultado, muchos comercios se trasladaron a barrios más ricos en busca de una mayor rentabilidad.

En otras palabras, se originó hace casi 100 años en la ley, con el propósito de segregar los barrios y privilegiar a los blancos. Para los negros, esta disposición impactó negativamente las oportunidades de conseguir empleo, sacar buenas notas en la escuela y mantener bien la salud. Imagínate que, debido a tu raza y lugar de residencia, no puedes ir a un mercado para obtener alimentos y sólo puedes comer comida rápida, a menos que tengas un carro y tiempo suficiente para manejar al otro lado de tu ciudad. ¿Cómo te sentirías? ¿Qué harías para mejorar tu situación? Desafortunadamente, muchos afroamericanos en el oeste de Dayton no tienen acceso a transporte que los lleve a sitios de expendio de alimentos, aunque la comida es un derecho humano básico.

Tercero, la idea de prohibir el acceso de una cierta raza a comida fresca es tan antigua como la idea del racismo. Su propósito es excluir a un grupo del acceso a ciertos productos y oportunidades para "purificar" un área, es tan problemática debido a su gran influencia en la vida cotidiana de la gente. Se dice que el racismo es la discriminación contra las personas con una identidad étnica distinta a la normal, que se percibe como una mancha en la tela de una sociedad homogénea y "pura". A menudo, cuando se piensa en él, específicamente contra los negros, se piensa en el pasado, como en el movimiento de Derechos Humanos en los años 60 y en los líderes como Martin Luther King Jr. y Rosa Parks; sin embargo, los efectos del racismo todavía permanecen en la sociedad actual, la cual es supuestamente "inclusiva". Los Estados Unidos siempre han sido el granero del mundo: ¿¡Por qué existen los desiertos alimentarios en el siglo XXI!? Por supuesto, los blancos que inventaron *redlining* apoyan esta idea debido a que técnicamente se benefician de ella. Sin embargo, las personas actuales que conocen el problema y no hacen nada para mejorar la situación también la apoyan. Por no trabajar activamente contra este tipo de discriminación, afirman que están de acuerdo con la idea. Por lo tanto, así como se luchaba en los años 60 contra la exclusión y la segregación, hay que luchar en la actualidad por la inclusión y por una sociedad más unida.

Además, aunque se ha abierto recientemente un mercado, este problema sigue vigente. De acuerdo con Michelle Alfini, redactora de *Spectrum News 1*, se cerraron muchos mercados en los años 90, los cuales les proporcionaban trabajos, comida fresca y saludable y un mejor estándar de vida a los *daytonians* (los lugareños de Dayton). A consecuencia de este cierre, se aumentó la tasa de desempleo, los pobres recurrieron a la comida rápida y se disminuyeron los niveles del

bienestar. Afortunadamente, el 12 de mayo de 2021, se abrió *Gem City Market*, el primer y único supermercado actual en el oeste de Dayton después de décadas de inseguridad alimentaria.

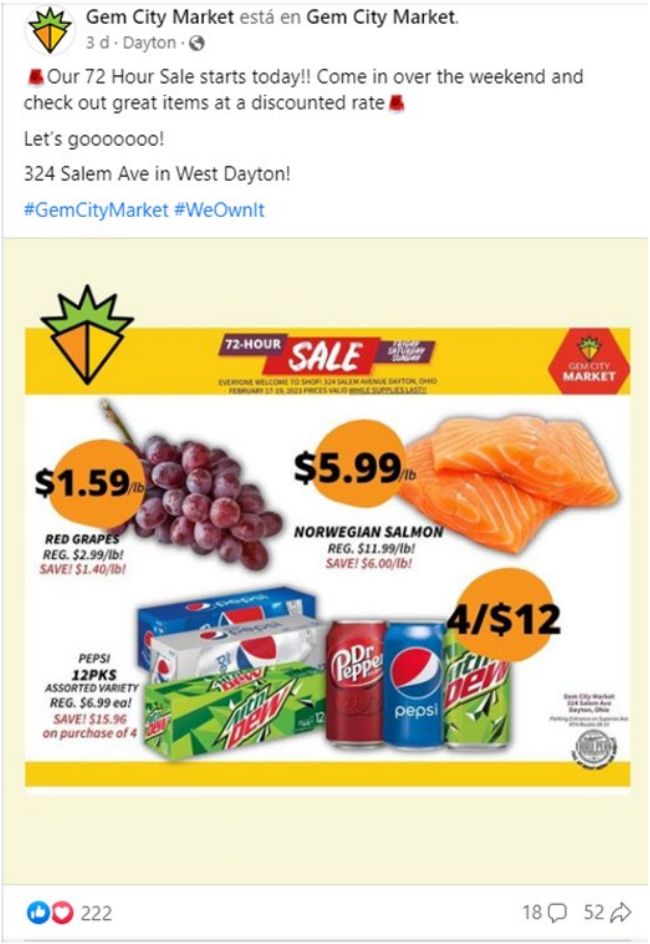


**Figura 2.** Ejemplo de un anuncio de *Gem City Market* en Facebook

De verdad, este mercado ha ayudado a la comunidad y sigue prosperando. Conforme la Figura 2, se promociona comida saludable como uvas rojas y salmón, lo que la gente no podía comprar antes. Con esta tienda, se espera que la dieta de los habitantes cambie y se sientan mejor físicamente.

Aunque es un fenómeno tan triste, existe en todas las partes del mundo. Se encuentran los desiertos de comida tanto en países industrializados como Estados Unidos, Inglaterra y España como en países subdesarrollados como Etiopía, Yemen y Pakistán. Si bien, es una situación preocupante en muchas áreas del mundo. Estas personas que viven en dichas zonas y no saben cultivar alimentos, a menudo no quieren seguir viviendo así, pero encuentran difícil mudarse lejos de su familia y su comunidad. Desafortunadamente, se hallan en una trampa, como si fueran ratones buscando pedazos de queso, aunque la sociedad posee el poder de liberarlas. Si cada país implementara reformas sociales contra el hambre, se eliminarían o disminuirían problemas como la pobreza, la fuerza laboral en declive y la deserción escolar. De verdad, cuando los estudiantes están bien nutridos, prestan mejor atención en las clases, vienen más a la escuela y mantienen buenas relaciones con sus maestros y sus compañeros de estudio.

Además, las situaciones y las razones para la existencia de los desiertos de comida no son las mismas en Dayton que en el resto del mundo. En comparación con Dayton, la raza no es la única raíz de este problema; también, puede ser la edad promedio de los habitantes. Por ejemplo, en España, existe una comunidad de ancianos cuyo último supermercado está en peligro de desaparecer. Según Díez:

> En los últimos meses, la asociación vecinal del madrileño barrio de Begoña - de población muy envejecida - se ha manifestado contra el cierre del único supermercado de la zona. Los vecinos denuncian que este comercio acabó con las tiendas tradicionales que había antes. En consecuencia, cuando cierre este Mercadona, serán los más vulnerables quienes se queden sin ningún lugar donde poder hacer la compra (Díez).

Especialmente para los mayores, quienes encuentran difícil viajar con frecuencia, sería una lástima perder su local de comprar alimentos. Además, en este caso no siempre existen divisiones físicas entre zonas sin alimentos o con ellos, como el río que separa el oeste del este de Dayton. Igualmente, vale la pena mencionar que, en algunas zonas, no solo les falta la comida fresca, sino la comida en general, y también el agua potable. En este sentido, no se consideraría Dayton como el peor lugar para vivir, pero eso no significa que sea el mejor.

Si Dayton abriera más supermercados, sus niños sobresaldrían en los estudios. A menudo, los jóvenes que luchan contra el hambre o que están desnutridos no rinden adecuadamente en la escuela, pero no es su culpa. Una de las razones por las cuales los educadores han reemplazado el término "la brecha de logros" por "la brecha de oportunidades" es que estos niños se esfuerzan al máximo que sea posible en su situación, pero, con mejores oportunidades (queriendo significar, entre otras, el derecho básico a una alimentación), sus calificaciones serían más altas. En un estudio de las instituciones educativas en Ecuador, Bajaña Núñez et al. de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal de Milagro declaran que:

> Los problemas familiares seguidos de una mala alimentación y nutrición, es probable que traigan consecuencias como: bajo rendimiento académico, disminución en la atención, distracción escolar, dificultades para comunicarse, razonar analíticamente y adaptarse a nuevos ambientes y personas. Además, una buena alimentación en los escolares juega un papel importante y fundamental para su desarrollo intelectual, físico y social, siendo una línea de defensa contra muchas enfermedades infantiles que pueden llegar a dejar secuelas en las personas (34).

Por lo tanto, con estos desiertos alimentarios y la secuela de las medidas discriminatorias, se les niega a los niños su derecho, esa necesidad de comida saludable dentro de un *FAPE* (*a Free Appropriate Public Education*, o sea, una educación pública adecuada), el que sea obligatoria a un nivel nacional, para cada estudiante que asista a cualquier escuela estadounidense.

Por otro lado, existe la polémica sobre la rentabilidad de abrir supermercados en un barrio pobre. De acuerdo con Maximiliano Nieto Ferrández, doctor en Sociología y profesor de la Universidad de Alicante: "Según la lógica de una producción que busca el máximo beneficio y es regulada por la competencia, la rentabilidad del capital es fundamental para explicar el comportamiento de las economías capitalistas" (186). Un sistema capitalista se basa en la idea de obtener beneficios monetarios y no considera la salud de los habitantes. Al final, sin ningún reparo

por el medio ambiente, ni por la comunidad ni por los efectos a largo plazo de su decisión económica, a los capitalistas les importa solo el dinero. Según esta teoría, no interesa si los residentes sean pobres porque, debido a su condición económica, no se les permite comprar los productos; sin embargo, la apertura de mercados sería más como una inversión que mejoraría la calidad de vida en el área e incrementaría los ingresos futuros de la compañía. Al aumentar los niveles de nutrición de los habitantes, mejorará su rendimiento laboral y su oportunidad de conseguir trabajos mejores pagados. Aunque sería una gran inversión inicial, representaría un tremendo beneficio para la comunidad y los inversores.

Considerando el punto de vista de los habitantes actuales, muchos *daytonians* esperan un mejor futuro. Quieren ver opciones para una alimentación saludable en su parte de la ciudad. Conforme a *The Dayton Food Bank*, un miembro de la organización *Feeding America*, existe el programa de *Kids Cafe*® que beneficia a los niños de bajos ingresos con comida y botanas gratis en las escuelas e iglesias, tales como *Dayton Christian Center* y la *YMCA* de *Greater Dayton*. Entonces, sí existe una opción para los jóvenes, pero la ciudad necesita más mercados en general. Según Jo'el Thomas-Jones, una de las lugareñas:

> The business community's exit from West Dayton can be seen most starkly in a remarkable statistic: while an estimated 40% of the city's population lives here, there are no grocery stores to serve them…There is no place to buy a baked potato. There is no place to get a cup of coffee or to have a sip of tea. You can't even buy a salad here. If you want to buy a salad in West Dayton, the only place you can get it is at a *Burger King* or a *McDonald's*. [1] [El abandono de la comunidad de negocios del oeste de Dayton se puede ver claramente en una estadística notable: mientras que aproximadamente 40% de la población de la ciudad vive aquí, no hay ninguna tienda de comestibles para servirle…No hay ningún lugar para comprar ni una papa al horno. No hay ningún lugar para tomar un café ni una taza de té. No se puede conseguir ni una ensalada aquí. Si se quiere comprar una ensalada en el oeste de Dayton, el único lugar en que puedes conseguirla es un *Burger King* o un *McDonald's*] (*Left Behind America* 13:10-14:04).

**Figura 3.** Jo'el Thomas-Jones

**Figura 4.** Un estacionamiento abandonado de *Kroger* en el oeste de Dayton[1]

Aunque algunas personas piensan que a los residentes no les importa si hay mercados porque han sobrevivido sin ellos por décadas o que los habitantes "desagradecidos" van a robarlos, nada podría estar más lejos de la verdad. Estas personas son seres humanos, probablemente alguien que uno conoce personalmente y quiere las mismas oportunidades que poseen otros estadounidenses más afortunados.

En resumen, los residentes del oeste de Dayton requieren más supermercados para obtener mejores trabajos y, en medio de esta compleja problemática, es claro que las familias cuyos hijos son estudiantes de cualquier nivel, necesitan brindar una alimentación adecuada para que estos puedan rendir adecuadamente en la escuela. En una de mis clases en *Wright State University*, conocí a alguien que creció en Trotwood, una ciudad al lado de Dayton que consiste también mayormente en afroamericanos. Durante su niñez, su familia a menudo iba de compras a *Family Dollar*, que era más como una especie de abarrote pequeño con productos muy básicos y no tenía una gran selección de frutas, vegetales y carnes. Sin embargo, si una semana tenía más tiempo y dinero, manejaba a *Kroger*, que sí era un supermercado. Notaba que cuando su mamá cocinaba platos deliciosos con los ingredientes de *Kroger*, podía completar a tiempo su tarea y sacaba mejores notas, más que cuando recalentaba latas de *Spaghettios* (espaguetis) y comidas congeladas de *Family Dollar*. De verdad, había una fuerte conexión entre su dieta y su rendimiento escolar.

Aunque algunos argumentan que el abrir los supermercados no serviría para nada debido a cómo funciona la economía capitalista, este desierto de comida, causado por el racismo, empezaría a cambiar. En mi opinión, creo que obstaculizamos mucho el progreso simplemente por no darle a lo demás la oportunidad de alcanzar su potencial para ser personas respetadas en sus derechos básicos. A lo largo de la historia, hemos impedido que las mujeres, los extranjeros y las minorías contribuyan a la sociedad, sin importar los posibles beneficios. Como estudiante de docencia, he visto la importancia de ser paciente con los estudiantes, especialmente los que sufren del hambre o lidian con una familia tóxica. Si se les da más flexibilidad, oportunidades de completar las tareas e incluso botanas (las cuales se pueden conseguir con *Kids Café*®), los estudiantes prestan más atención, sacan buenas notas y mantienen mejores relaciones con sus compañeros y maestros. De todas maneras, necesitamos promover una alimentación saludable para todos.

[1] Esta traducción al español fue hecha por la autora de este ensayo.

Imagínate que fueras Destiny, una niña negra de ocho años que vive en un apartamento construido en los años 40 en el oeste de Dayton, OH con sus padres, cada uno de los cuales trabaja en dos empleos. Son las siete y media de un lunes de noviembre y te vistes para ir a la escuela primaria.

-Mami, ¿puedo comer una tostada con un huevo para desayunar? – le preguntas.

-Lo siento mi hijita. Desde este momento, no tenemos ni huevos ni pan, pero cuando tu padre reciba su paga mañana, podremos ir a *McDonald´s* y comernos todo lo que deseemos como si fuera el Día de Acción de Gracias. – te responde.

- ¡Pero tengo hambre! – exclamas con una actitud quejosa.

-Lo siento, pero puedo oír el bus afuera y no quiero que llegues tarde. Mira, si hoy sacas una A en tu examen, te llevaré a *Speedway* para que te comas una barra de chocolate *Hershey*. -

…

Es la hora de tu examen de inglés. Te sientas en tu silla y la maestra te reparte unas hojas a la clase que no entiendes. No has prestado mucha atención y no pudiste estudiar en casa porque estabas tan hambrienta que no fuiste capaz de hacer la tarea ni enfocarte en nada. *Grrr*. Incluso el estómago quiere que comas algo...

La maestra recoge todos los exámenes y no escribiste nada. Desafortunadamente, no vas a ganarte el chocolate.

Como Destiny, muchas personas en el oeste de Dayton con frecuencia sufren de hambre. Sin embargo, ¿cómo se promocionaría la comida saludable a familias como la de Destiny?

**Figura 5.** Ejemplo de un anuncio para las tiendas de abarrotes

La publicidad se ocupa de esto. Por ejemplo, en la Figura 5, se puede ver a una familia moderna y acicalada sentándose para cenar. Estos tipos de anuncios deberían reemplazar a la mayoría de los cuales pertenecen a restaurantes de comida rápida. Después de todo, debemos formularnos una pregunta: ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra sociedad? Definitivamente, una de las respuestas se basa en mejorar la calidad de los alimentos que consumimos.

Bibliografía

Alfini, Michelle. "'It's Coming to Life Before Your Very Eyes': West Dayton Locals Help Open First Grocery Store in Decades". 29 mar. 2021, https://spectrumnews1.com/oh/columbus/news/2021/03/28/west-dayton-s-first-grocery-store-in-decade-to-open-with-local-employees.

Díez, Julia. "Desiertos de comida, o cuando comprar productos frescos es una odisea". *El País*, 27 aug. 2022, https://elpais.com/salud-y-bienestar/nutrir-con-ciencia/2022-08-27/desiertos-de-comida-o-cuando-comprar-productos-frescos-es-una-odisea.html.

Dotan, Shimon, director. *Left Behind America*. PBS Frontline, 2018, Accedido el 22 de febrero de 2023.

Frolik, Cornelius. "Being Black in Dayton: Can't Close the Money Gap." *Dayton Daily News*, 10 oct. 2017, https://www.daytondailynews.com/news/breaking-news/being-black-dayton-can-close-the-money-gap/PiuJSYxUPnh5lsEAdOSesK/.

"Kids Cafe/Backpack". *The Dayton Foodbank*, https://thefoodbankdayton.org/learn/kids-cafebackpack/.

Nieto Ferrández, Maximiliano. "Tendencias de la rentabilidad y la acumulación en el capitalismo español (1954-2003)". Revista de Economía Institucional, vol. 8, no. 15, dec. 2006, pp. 185–206. EBSCOhost.

Romina, Bajaña-Núñez, et al. "Alimentación saludable como factor influyente en el rendimiento escolar de los estudiantes de instituciones educativas en Ecuador". *FACSalud*, vol. 1, no. 1, dec. 2017, pp. 34–39. *EBSCOhost*.